



Частное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования Учебный центр «Проминдустрия»
(ЧОУ ДПО УЦ «Проминдустрия»)

УТВЕЖДЕНО
Приказом директора
ЧОУ ДПО УЦ «Проминдустрия»
от _____ № _____

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ
повышенной опасности при выполнении работ на высоте, к
которым предъявляются дополнительные требования в
соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими
государственные нормативные требования охраны труда»

Город Чебоксары 2023 г.

1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа разработана в соответствии с нормами Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" 1 (далее - Федеральный закон N 273-ФЗ) и с учетом требований Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. N 499 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 августа 2013 г., регистрационный N 29444), с изменениями, внесенными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 ноября 2013 г. N 1244 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 января 2014 г., регистрационный N 31014), а также с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" и Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

В соответствии с требованиями статей 214, 219 ТК РФ, а также с раздела VI Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 (далее – Правила обучения) и Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», работодатель в рамках обучения по охране труда, должен организовать своим работникам обучение требованиям охраны труда при работе на высоте. в зависимости от категории работников по нескольким направлениям, в том числе пункта. «В» – по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда. Обучение направлено на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате прохождения обучения по программе повышения квалификации «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда» слушатели приобретают знания: о безопасных методах и приемах выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Цель обучения — приобретение работниками необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.

Программа обучения представляет собой комплекс нормативно - методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку результатов подготовки обучающихся, и практических занятий по формированию умений и навыков

безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Слушатель, освоивший программу, должен знать:

- правила по охране труда при работе на высоте
- уровень профессиональных рисков
- применение защитных ограждений высотой 1,1 м и более, обеспечивающих безопасность работника от падения на площадках и рабочих местах;
- применение инвентарных конструкций лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применением подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов;
- использование средств коллективной и индивидуальной защиты.
- дополнительные требования безопасности, не противоречащих Правилам утвержденных Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н.
- приборы, устройства, оборудование и (или) комплекс (систему) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающие дистанционную видео-, аудио или иную фиксацию процессов производства работ;
- требования к работникам при работе на высоте;
- требования по обеспечению безопасности работ на высоте
- безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности;
- меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- правила применения и использования средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- основы техники эвакуации и спасения;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- организацию и содержание рабочих мест;
- средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности;
- полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ;
- как оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Должен уметь:

- применить навыки оказания первой помощи пострадавшим;
- применять соответствующих СИЗ, их осматривать до и после использования.
- использовать полученные знания в практической деятельности;
- организовать и осуществлять контроль за достижением намеченных целей;
- сформировать профессиональные навыки в обеспечении охраны труда при работе на высоте в организации;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру

Системы управления производственной безопасности в рамках своих трудовых обязанностей;

- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;

- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;

- уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.

Владеть:

- навыками обработки, правильности заполнения и ведения локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации (наряды-допуски на проведение работ на высоте и т.д.);

- навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

- безопасными методами и приемами выполнения работ на высоте;

- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты;

- практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);

Обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

- решать задачи по обеспечению безопасного производства работ в области профессиональной деятельности;

- анализировать состояние условий охраны труда в организации и разрабатывать мероприятия по их улучшению;

- организовывать, координировать работу по охране труда в подразделении;

- мотивировать (выстраивать систему мотивации) к безопасному выполнению работ на высоте.

3. ТРУДОЕМКОСТЬ И ФОРМА ОБУЧЕНИЯ. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Срок освоения программы составляет 40 часов (24 часа теория, 16 часов практические занятия).

Обучение групповое. Численность слушателей в группах не более 30 человек.

Формы обучения слушателей: очная, очно-заочная, заочная.

Обучение по программе рекомендовано для следующих категорий работников:

- работники, непосредственно выполняющие работы повышенной опасности;

- лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности.

Рекомендованное периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Рекомендованное периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

Слушателям, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте (с соответствующей группой по безопасности), личная книжка учета работ на высоте.

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЧОУ ДПО УЦ
«Проминдустрия»

М.П.

_____ А.Н. Ильин

_____ 20____ г.

Приказ от _____ г. № _____

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда»

наименование программы

(срок обучения – 40 часов)

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование тем и разделов	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции	Практика	
1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	5	5	0	опрос
1.1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	5	5	0	
2	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	2	2	0	опрос
2.1	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	1	1	0	
2.2	Требования к работникам, выполняющим работы на высоте	1	1	0	
3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	8	2	6	опрос
3.1	Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты	1	1	0	
3.2	Средства индивидуальной защиты	2	0	2	
3.3	Системы удерживания или позиционирования	2	0	2	
3.4	Страховочные системы	2	0	2	
3.5	Системы спасения и эвакуации	1	1	0	
4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	8	8	0	опрос
4.1	Организация работ на высоте, оформление наряд-допуска, несчастные случаи на производстве	8	8	0	
5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	8	4	4	опрос
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенномачтовых сооружениях	1	0,5	0,5	
5.2	Работы с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	0,5	0,5	
5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	2	1	1	
5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1	0,5	0,5	
5.5	Жесткие и гибкие анкерные линии	1	0,5	0,5	
5.6	Использование средств подмащивания	2	1	1	
6	Основы техники спасения и эвакуации	8	2	6	опрос
6.1	Основы техники эвакуации и спасения	4	1	3	
6.2	Приемы оказания первой помощи пострадавшим	4	1	3	
	Итоговая аттестация	1			зачет
	Итого:	40			

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Тема 1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Теоретическое занятие. Мероприятия, которые должны проводиться администрацией в целях профилактики производственного травматизма, микроповреждений (микротравм) и профзаболеваний.

Основные виды несчастных случаев на производстве. Основные причины несчастных случаев на производстве. Технические причины производственного травматизма. Организационные причины производственного травматизма. Личностные (психофизиологические) причины производственного травматизма.

Анализ несчастных случаев на производстве. Анализ и идентификация (распределение) типов несчастных случаев на производстве. Анализ на основе мониторинга изменений структуры производственного травматизма. Анализ для планирования приоритетных мероприятий по обеспечению безопасности труда. Анализ с целью определения основных причин несчастных случаев на производстве. Углубленный анализ специальных вопросов, связанных с происходящими несчастными случаями на производстве.

Методы анализа несчастных случаев на производстве. Статистический метод анализа несчастных случаев на производстве:

- а) Групповой метод анализа производственного травматизма
 - б) Топографический метод анализа производственного травматизма
- Монографический метод анализа производственного травматизма

Общие принципы профилактики производственного травматизма. Технические причины несчастных случаев на производстве. Организационные причины несчастных случаев на производстве. Личностные (психофизиологические) причины несчастных случаев на производстве.

Основные мероприятия по профилактике несчастных случаев на производстве. Технические мероприятия по профилактике несчастных случаев на производстве. Средства коллективной защиты. Организационные мероприятия по профилактике несчастных случаев на производстве.

2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте

Тема 2.1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

Теоретическое занятие. Правила по охране труда при работе на высоте (далее – Правила, утверждены Приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н) устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте.

Требования Правил распространяются на работников и работодателей – физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками, выполняющими работы на высоте (далее – работодатели, работники).

Работы, относящиеся к работам на высоте.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования к проходам на площадках и рабочим местам. Леса и их элементы. Требования при эксплуатации передвижных средств подмащивания (в том числе шарнирно-рычажных вышек).

Тема 2.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте

Теоретическое занятие. К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет. Группы по безопасности работ на высоте, на которые делятся работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования

Тема 3.1. Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты

Теоретическое занятие. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте, делятся на следующие виды: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Предназначение систем обеспечения безопасности работ. Состав систем спасения и эвакуации, согласно графическим схемам 4 и 5 систем обеспечения безопасности работ на высоте. В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены СИЗ – совместимыми с системами безопасности от падения с высоты. Дополнительные требования безопасности для индивидуальных спасательных устройств.

Тема 3.2. Средства индивидуальной защиты

Теоретическое занятие. Приказом Росстандарта от 13 октября 2020 года № 807-ст утверждён ГОСТ EN 1496-2020 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъёмные. Общие технические требования. Методы испытаний».

Виды средств индивидуальной защиты. Назначение средств индивидуальной защиты (СИЗ). Системы обеспечения безопасности на высоте. Виды систем обеспечения безопасности. Удерживающие системы. Страховочные системы. Системы позиционирования. Системы эвакуации и спасения. Проверка состояния средств индивидуальной защиты. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств. Заключение.

Тема 3.3. Системы удерживания или позиционирования *Теоретическое занятие.* Удерживающие системы. Состав.

Страховочные системы. Страховочная система с использованием страховочного стропа. Состав.

Страховочная система с использованием страховочного устройства ползункового типа. Состав.

Страховочная система с использованием СИЗ втягивающего типа. Состав.

Системы позиционирования. Состав.

Системы канатного доступа. Системы эвакуации и спасения.

Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии.

Тема 3.4. Страховочные системы

Теоретическое занятие. Страховочная система состоит из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки.

Соединительно-амортизирующие подсистемы. Виды анкерных устройств. Использование монтажного пояса.

Тема 3.5. Системы спасения и эвакуации

Теоретическое занятие. Организационно-технические мероприятия. Причины усугубляющие последствия падения. Фактор падения. Сила падения. Сила торможения. Причины усугубляющие последствия падения. Системы защиты от падения. Системы спасения и эвакуации. Когда используется спасательная система.

Примеры компоновки:

- а) С использованием полиспаста и устройства для спуска
- б) Использование предустановленной системы эвакуации
- в) Использование специализированных устройств типа
- г) Эвакуация из замкнутого пространства

Практические занятия по теме 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования:

Разработать программу тренировки по использованию (применению) средств индивидуальной защиты согласно типовым нормам выдачи по профессии (должности) организации.

4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

Тема 4.1. Организация работ на высоте, оформление наряд-допуска, несчастные случаи на производстве

Теоретическое занятие. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте. Работодатель до начала выполнения работ на высоте должен организовать в соответствии с утвержденным им положением СУОТ проведение технико-технологических и организационных мероприятий. План производства работ на высоте или технологические карты работ на высоте. В план мероприятий по эвакуации и спасению работников. Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием в пункте 3 наряда-допуска соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при указанных в пункте 4 наряда-допуска особых условий проведения работ. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Должностные лица для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Ответственность и обязанности ответственного руководителя работ. Обязанности члена бригады. При осмотре рабочего места должны выявляться причины возможного падения работника.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования к проходам на площадках и рабочих местах. Леса и их элементы. Требования при эксплуатации передвижных средств подмащивания (в том числе шарнирно-рычажных вышек). Журнал учета работ по наряду-допуску. Наряд-допуск на производство работ на высоте.

5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Теоретическое занятие. Система канатного доступа. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 5.2. Работы с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Теоретическое занятие. Работы на высоте. Средства подмащивания. Леса. Подмости. Подмости. Вышки. Площадки. Люльки. Лестницы. Меры безопасности при использовании средств подмащивания. Монтерские когти и лазы, особенности применения. Конструктивные элементы приспособлений. Виды и назначение инструментов. Правила эксплуатации приспособлений. Обследование и испытание: общие принципы. Внешний осмотр когтей. Испытание когтей под нагрузкой. Визуальное обследование лазов. Испытание лазов под нагрузкой. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Теоретическое занятие. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций производится по ППР на высоте. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве

Теоретическое занятие. Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.

Тема 5.5. Жесткие и гибкие анкерные линии

Теоретическое занятие. Анкерные линии. Анкерные линии можно разделить на две большие группы: жесткие и гибкие. Анкерные линии могут располагаться в пространстве горизонтально, вертикально или под углом к поверхности. По длительности использования анкерные линии можно разделить на временные и постоянные.

Тема 5.6. Использование средств подмащивания

Теоретическое занятие. Работы на высоте. Средства подмащивания. Леса. Подмости. Подмости. Вышки. Площадки. Люльки. Лестницы. Меры безопасности при использовании средств подмащивания.

Практические занятия по теме 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте:

Разработка плана производства работ на высоте.

Разработка технологической карты на выполнение кровельных работ.

6. Основы техники спасения и эвакуации

Тема 6.1. Основы техники эвакуации и спасения

Теоретическое занятие. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ на высоте позволяет минимизировать количество смертей

и риск травматизма среди работников. Необходимо подготовить план эвакуации и спасения, и ознакомить исполнителей с документом. Ответственный за организацию и безопасное проведение работ на высоте обязан организовать разработку плана эвакуации и спасения при работе на высоте. Этот документ составляет Ответственный руководитель работ на высоте с 3 группой безопасности. Он подбирает СИЗ, которые понадобятся во время спасательно-эвакуационных работ, расписывает правильную последовательность действий персонала. За каждую строку в плане эвакуации при работе на высоте специалист несет личную ответственность.

Составление плана мероприятий по эвакуации и спасению. Образец заполнения плана. Современные системы спасения. Обязательный инструктаж. Ответственность за отсутствие плана эвакуации при работе на высоте.

Практические занятия по теме 5. Основы техники спасения и эвакуации:
Заполнение плана мероприятий по эвакуации и спасению пострадавших

Тема 6.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим

Теоретическое занятие «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи». Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Теоретическое занятие «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения». Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие. Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для

искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Теоретическое занятие «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах». Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Теоретическое занятие «Оказание первой помощи при прочих состояниях». Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ (ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ)

5.1. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Оборудование, программное обеспечение
Учебный класс №1 Площадь -24.3 м ² Количество мест - 30	Лекции	1. Столы для слушателей 2. Стол для преподавателя 3. Доска 4. Проектор 5. Экран 6. Ноутбук 7. Телевизор 8. Учебные плакаты
Учебный класс №2 Площадь -25.2 м ² Количество мест - 30	Лекции	1. Столы для слушателей 2. Стол для преподавателя 3. Доска 4. Кафедра 5. Учебные плакаты 6. Тренажер оказания первой помощи модели «Максим»
Учебный класс №3 Площадь -34 м ² Количество мест - 6	Практические занятия	1. Столы для слушателей 2. Стол для преподавателя 3. Доска 4. Компьютеры 5. Шаблоны 6. Пособия 7. Методическая литература

5.2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ, УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"
3. Постановление Правительства РФ от 24.02.2009 № 160 «О порядке установления охранных зон объектов электросетевого хозяйства и особых условий использования земельных участков, расположенных в границах таких зон» (вместе с «Правилами установления охранных зон объектов электросетевого хозяйства и особых условий использования земельных участков, расположенных в границах таких зон»);
4. Постановление Правительства РФ от 09.06.1995 № 578 «Об утверждении Правил охраны линий и сооружений связи Российской Федерации»;
5. Постановление Правительства РФ от 27.09.2011 № 797 «О взаимодействии между многофункциональными центрами предоставления государственных и муниципальных услуг и федеральными органами исполнительной власти, органами государственных внебюджетных фондов, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления или в случаях, установленных законодательством Российской Федерации, публично-правовыми компаниями» (вместе с «Положением о требованиях к заключению соглашений о взаимодействии между

многофункциональными центрами предоставления государственных и муниципальных услуг и федеральными органами исполнительной власти, органами государственных внебюджетных фондов, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления или в случаях, установленных законодательством Российской Федерации, публично-правовыми компаниями»);

6. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»;

7. Постановление Правительства Москвы от 19.05.2015 № 299-ПП «Об утверждении Правил проведения земляных работ, установки временных ограждений, размещения временных объектов в городе Москве»;

8. Приказ Минэнерго России от 30.06.2003 № 261 «Об утверждении Инструкции по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках»;

9. Приказ Ростехнадзора от 03.09.2020 № 331 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности взрывопожароопасных производственных объектов хранения и переработки растительного сырья»;

10. Приказ Ростехнадзора от 26.11.2020 № 461 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения»;

11. Приказ Ростехнадзора от 03.12.2020 № 486 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при производстве, хранении, транспортировании и применении хлора»;

12. Приказ Ростехнадзора от 08.12.2020 № 505 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при ведении горных работ и переработке твердых полезных ископаемых»;

13. Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 № 528 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасного ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ»;

14. Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 № 531 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности сетей газораспределения и газопотребления»;

15. Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 № 534 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности в нефтяной и газовой промышленности»;

16. Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 № 536 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением»;

17. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»;

18. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств» (извлечения);

19. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;

20. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;

21. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 833н «Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования»;

22. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 834н «Об утверждении Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации»;
23. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»;
24. Приказ Минтруда России от 02.12.2020 № 849н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ»;
25. Приказ Минтруда России от 07.12.2020 № 867н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении работ на объектах связи»;
26. Приказ Минтруда России от 09.12.2020 № 875н «Об утверждении Правил по охране труда на городском электрическом транспорте»;
27. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 882н «Об утверждении Правил по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ»;
28. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»;
29. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 884н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ»;
30. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах»;
31. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
32. Приказ Минтруда России от 17.12.2020 № 924н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок»;
33. СНиП 12-03-2001. Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования;
34. СНиП 12-04-2002. Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство;
35. ГОСТ 12.3.003-86. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Работы электросварочные. Требования безопасности;
36. ГОСТ Р 12.3.052-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Работы антикоррозионные. Требования безопасности;

6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ (ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ)

По окончании курса проводится итоговая аттестация слушателей.

Итоговая аттестация может проводиться как в устной форме, так и в форме электронного тестирования.

Результаты качества освоения программы определяются оценками: «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Слушатель, получивший в результате проверки знаний положительную оценку: «удовлетворительно», считается аттестованным.

В билетах, предназначенных для электронного тестирования, содержатся от 5 до 20 вопросов из разных разделов программы.

При электронном тестировании результаты качества освоения программы определяются в процентном соотношении количества правильных ответов к количеству заданных вопросов.

Слушатель, давший правильные ответы не менее чем на семьдесят пять процентов от общего количества вопросов в тестовом билете, считается аттестованным.

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом установленной формы. Решения о результатах устной аттестации слушателей принимаются простым большинством голосов членов Комиссии. В случае спорной ситуации, при равном количестве голосов, окончательное решение о результатах устной аттестации принимает Председатель Комиссии. Протокол подписывается всеми членами Комиссии, принимавшими участие в ее работе.

Всем слушателям, прошедшим аттестацию, выдается копия протокола заседания аттестационной комиссии, удостоверение об аттестации, свидетельство, диплом и приложение к диплому (в зависимости от программы обучения).

В соответствии с частью 12 статьи 60 Федерального закона N 273-ФЗ лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть Программы и (или) отчисленным из образовательной организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения (по требованию).

7. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Таймаскин Д. С. – ЧОУ ДПО УЦ «Проминдустрия».

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда»

наименование программы

(срок обучения – 40 часов)

Календарный учебный график

№	Наименование компонентов программы	Учебные дни (Д)					Итого часов
		Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	
1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	5					5
2	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	2					2
3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	7				8
4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску		1	7			8
5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте			1	7		8
6	Основы техники спасения и эвакуации				1	7	8
7	Итоговая аттестация					1	1
Всего часов		8	8	8	8	8	40

Оценочные материалы
Тест по охране труда при работе на высоте

Вопрос #1

В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?

Если работа проводится над асфальтированной площадкой.

Если работа проводится над машинами или механизмами.

Если работа проводится над штабелями пиломатериалов.

Вопрос #2

Каким расстоянием определяется зона повышенной опасности вокруг мачт и башен при их эксплуатации и ремонте?

Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 1/4 ее высоты.

Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 1/3 ее высоты.

Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 1/2 ее высоты.

Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 3/4 ее высоты.

Вопрос #3

Как часто член бригады - рабочий обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?

Каждые 10 минут.

Непрерывно.

Каждый час.

Каждые 5 минут.

Не должен осуществлять связь.

Вопрос #4

Что из перечисленного разрешается делать при установке ручной рычажной лебедки?

Приваривать лебедку к площадке для обслуживания оборудования.

Крепить лебедку за трубопровод.

Крепить лебедку за якорь.

Крепить лебедку за подвески трубопровода.

Вопрос #5

В каком документе указываются места и способы прикрепления системы канатного доступа и страховочной системы к анкерным устройствам?

В приложении к договору между заказчиком работ и исполнителем.

В плане производства работ на высоте или в наряде-допуске.

В схеме, составленной ответственным исполнителем работ.

Вопрос #6

Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначаются для безопасной остановки падения и уменьшения тяжести последствий остановки падения?

Системы удерживания или позиционирования.

Системы канатного доступа.

Страховочные системы.

Вопрос #7

В каком документе указывается место установки, способ крепления лебедок, а также расположение блоков при работе на высоте?

В инструкции по безопасному производству работ с применением лебедок.

В плане производства работ на высоте.

В паспорте лебедки.

В наряде-допуске.

Вопрос #8

Когда не допускается подъем работников на антенно-мачтовые сооружения?

При гололеде, дожде, снегопаде, тумане.

При неснятом напряжении 50 В переменного тока.

При скорости ветра 12 м/с.

После грозы.

Вопрос #9

Какие анкерные устройства должны использоваться в составе страховочных систем для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?

Жесткие или гибкие анкерные линии.

Анкерные соединения.

Анкерные точки.

Вопрос #10

Без кого члены бригады не имеют права возвращаться на рабочее место после перерыва в работе на высоте?

Без ответственного за организацию безопасности работ на высоте.

Без ответственного исполнителя (производителя) работ.

Без ответственного за выдачу наряда-допуска.

[Вопрос #11](#)

Какой должна быть температура воды для мытья остекления?

Не выше 40 С.

Не выше 50 С.

Не выше 60 С.

Не выше 70 С.

[Вопрос #12](#)

При каком максимальном неснятом напряжении допускается подъем работников на антенно-мачтовые сооружения?

При напряжении 12 В.

При напряжении 36 В.

При напряжении 50 В.

При напряжении 127 В.

При напряжении 220 В.

[Вопрос #13](#)

Каково максимальное расстояние по высоте от нижнего края проема в стене до примыкающего к проему настила или перекрытия, при котором проем должен ограждаться?

0,7 м.

0,9 м.

0,9 м.

1 м.

[Вопрос #14](#)

При каком условии допускается ведение работ на высоте, если невозможно применить защитные ограждения?

При условии, что применяются системы обеспечения безопасности работ на высоте.

При условии, что высота возможного падения работников не превышает 3 м.

При условии, что скорость ветра не превышает 20 м/с.

Ни при каком условии.

[Вопрос #15](#)

Какова минимальная допустимая ширина основных лямок спасательной привязи?

30 мм.

40 мм.

50 мм.

60 мм.

[Вопрос #16](#)

Как называется система индивидуальной защиты от падения, которая включает в себя 2 отдельно закрепленные подсистемы: одну - с использованием рабочего каната, другую - для обеспечения безопасности?

Системы спасения и эвакуации.

Системы удерживания или позиционирования.

Страховочные системы.

Системы канатного доступа.

[Вопрос #17](#)

Какую минимальную группу по электробезопасности должны иметь работники при работе на антенно-мачтовых сооружениях?

Группу I.

Группу II.

Группу III.

Группу IV.

Группу V

[Вопрос #18](#)

На каком расстоянии от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м проводящиеся на площадках работы могут быть отнесены к работам на высоте?

Ближе 2 м.

Ближе 4 м.

Ближе 3 м.

Ближе 5 м.

[Вопрос #19](#)

Что из перечисленного должен получить работник, успешно сдавший экзамен по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

Протокол проверки знаний, подписанный членами аттестационной комиссии.

Сводную ведомость результатов проверки знаний.

Удостоверение о допуске к работам на высоте.

Вопрос #20

За что запрещается закреплять карабином предохранительный пояс в процессе его эксплуатации на высоте?

За устройство для регулировки длины стропа (в поясах со стропами из каната).

За узел крепления каната к амортизатору (в поясах со стропами из каната).

За фал стропа после обхвата им элементов конструкций.

За звено цепи (в поясах со стропами из стальной цепи).